

Fecha de ejecución:	13	11	2024	
Unidad Operativa:	Centro Cuidado Transitorio Villa Kennedy			
Componente de Atención:	Estilos de Vida Saludable			
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento	Profesional a cargo:	Mary Stephani Duque Ocampo Nutricionista Dietista	
Nombre de la actividad:	Salsa y Prevención de la Diabetes			
DESARROLLO DEL TEMA				
OBJETIVO GENERAL				
Fomentar en las personas mayores hábitos que permitan mejorar su calidad de vida a nivel físico y emocional, procurando la transformación de imaginarios y las adecuadas prácticas del envejecimiento.				
OBJETIVOS ESPECÍFICOS				
1. Identificar la diabetes mellitus como enfermedad crónica no trasmisible				
2. Reconocer los signos clínicos de la diabetes				
3. Conocer la importancia de una adecuada alimentación como parte de la prevención de la diabetes				
METODOLOGÍA				
MOMENTO INICIAL	Se convocarán al total de las personas mayores que ingresan al Centro de Cuidado Transitorio, el día de la actividad. Se iniciará la actividad a las 10:00am mediante la presentación del profesional en nutrición, quien realizará el desarrollo del tema.			
MOMENTO CENTRAL	Posteriormente, se desarrollará la actividad explicando la diabetes como enfermedad crónica no trasmisible, así como los signos clínicos de la misma. Por último, se dará a conocer la importancia de una adecuada alimentación como parte de la prevención de la diabetes. Posteriormente, se realizará actividad física con estiramiento previo y guiado, así como el baile Salsa como parte de Nutrimovimiento.			
MOMENTO FINAL	Se finalizará a las 11:00am, en donde se realizará una jornada de preguntas, dudas y sugerencias, con las personas mayores así se podrá observar si comprendieron el tema además de la diferencia entre conceptos.			
RECURSOS				
Personas mayores	Hojas			
Sillas	Marcadores, lapiceros			
Televisor				
EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD				
De las 21 personas mayores que participaron en la actividad, se evidencio que el 85% de las personas mayores conocen las generalidades de la diabetes. Finalizando el ejercicio se aplica el método de evaluación en el cual se evidencia que el 100% de los asistentes manifiestan estar satisfechos con lo aprendido, la metodología implementada y la temática desarrollada. No se evidencia dificultades en el desarrollo del encuentro. Dentro de los logros se evidenció que la información suministrada a las personas mayores fue clara y que participaron de manera activa y voluntaria. También se evidenció comodidad por parte de las personas mayores y se tuvo en cuenta sus observaciones.				



**CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE
VILLA KENNEDY
8225/2024**

**FECHA: 13/11/2024
RESPONSABLE: NUTRICIONISTA STEPHANI DUQUE**

**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: SALSA Y PREVENCIÓN DE
LA DIABETES**



13 nov 2024 10:22:36 a. m.
78b-54 Calle 41 Sur
Kennedy
Bogotá



13 nov 2024 10:22:19 a. m.
78b-54 Calle 41 Sur
Kennedy
Bogotá



13 nov 2024 10:23:00 a. m.
78b-54 Calle 41 Sur
Kennedy
Bogotá



13 nov 2024 10:23:32 a. m.
78b-54 Calle 41 Sur
Kennedy
Bogotá

ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.		PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES				Código: FOR-PS-295	
SECRETARÍA DE INTERVENCIÓN SOCIAL		FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA (PPBANAF)				Versión: 1	
						Fecha: Mayo 2024027809 - 30/09/2024	
						Página: 1 de 2	
FECHA: 13 / 11 / 2024		SERVICIO SOCIAL: CENTRO CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE				LOCALIDAD: KENNEDY	
PRÁCTICA O TEMA: NUTRIMOVIMIENTO SALSA Y PREVENCIÓN DE LA DIABETES		TOTAL HORAS: 1 HORA					
PROFESIONAL RESPONSABLE: MARY STEPHANI DUQUE OCAMPO		PROFESIÓN: NUTRICIONISTA DIETISTA					
No	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	NOMBRES	FIRMA	
1	cr.	19311459	Bobote	Castillo	Uribe Alfonso	A.	
2	CL	79252832	Bergera	Quintero	Uribe Alfonso	MARIO B	
3	CC	41520263	Concejal	Prada	Glady	RIP	
4	CL	1026589934	Hernandez	Dojers	Doasewit	Calle	
5	CL	7450733	Pedraza	Uelle	Jorge Dioscorides	Jorge	
6	CL	6026912	Uribe	Castano	D. Hernando	D. Hernando	
7	CL	19080189	Carmora	Dojers	Eduardo	Eduardo	
8	CL	79780474	Uribe	Sanchez	Jorge Enrique	Jorge	
9	CL	41503472	Gamba	Hurtado	Bethabe	Bethabe	
10	CC	3987495	Sambria	Sambria	Victor Manuel	Victor	
11	CL	19075317	Baron	Dojers	Nebertulio	Nebertulio	
12	CL	19292263	Bernal	Salamanca	Luis Alfredo	Luis	
13	CL	19100020	Albarrocin	Duitania	José	José	
14	CL	19080959	Carrasco	Bernal	Luis Gonzalo	Luis	
15	CL	10217183	Trango	Orzco	Ramiro	Ramiro	
16	CL	12.174.274	ESPAÑOL	ALVAREZ	MISSEL	MISSEL	
17	CL	24323898	Pineda	Sanchez	Luz Marina	Luz Marina	
18	CL	17148908	Peyes		Luz Marina	Luz Marina	
19	CL	19154543	Fonseca	ACUNA	SEGUNDO	SEGUNDO	
20	CL	17109006	Costa		Fersen Adelis	Fersen	
21	CL	31400903	Passo	Franco	Martha Lucia	Martha	
22							
23							
24							
25							

NOTA ACLARATORIA 1: teniendo en cuenta que la población en condición de Discapacidad y vejez no puede firmar, en las acciones IEC desarrolladas desde la Subdirección para la Discapacidad no se diligencia la casilla de firma.

NOTA ACLARATORIA 2: en las acciones IEC desarrolladas con referentes familiares de la Subdirección para la Discapacidad, vejez, u otras subdirecciones los datos que se registran en el formato corresponden a los datos del beneficiario del servicio.

NOTA ACLARATORIA 3: para acciones de promoción dirigidas a población de servicios sociales, cuando se requiera preimpresión del formato con los datos de los participantes, podrá utilizarse este formato prediligenciado tomando el listado SIRBE descargado en Excel con los participantes del servicio, ubicando el encabezado y la columna para las firmas correspondientes.

NOTA ACLARATORIA 4: para acciones de promoción dirigidas a población de servicios sociales de la subdirección para la Infancia, y subdirección para la Familia se diligencian los formatos definidos para cada uno de ellos y sus modalidades, con el fin de no incurrir en duplicidad.

*Tratamiento de datos personales. Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual, es un deber y un compromiso de los participantes de la SDIS, no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar, de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES		Código: FOR-PSS-296
	FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA (PPBANAF)		Versión: 1
			Fecha: Memo (2024027895 - 30/09/2024)
			Página: 2 de 2

FECHA: 13	SERVICIO SOCIAL: CENTRO CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	LOCALIDAD: KENNEDY
PRÁCTICA O TEMA: NUTRIMOVIMIENTO SALSA Y PREVENCIÓN DE LA DIABETES	TOTAL HORAS: 1 HORA	
PROFESIONAL RESPONSABLE: MARY STEPHANI DUQUE OCAMPO	PROFESIÓN: NUTRICIONISTA DIETISTA	

No	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	NOMBRES	FIRMA
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						
36						
37						
38						
39						
40						
41						
42						
43						
44						
45						
46						
47						
48						
49						
50						

NOTA ACLARATORIA 1: teniendo en cuenta que la población en condición de Discapacidad y vejez no puede firmar, en las acciones IEC desarrolladas desde la Subdirección para la Discapacidad no se diligencia la casilla de firma.

NOTA ACLARATORIA 2: en las acciones IEC desarrolladas con referentes familiares de la Subdirección para la Discapacidad, vejez, u otras subdirecciones los datos que se registran en el formato corresponden a los datos del beneficiario del servicio.

NOTA ACLARATORIA 3: para acciones de promoción dirigidas a población de servicios sociales, cuando se requiera preimpresión del formato con los datos de los participantes, podrá utilizarse este formato prediligenciado tomando el listado SIRBE descargado en Excel con los participantes del servicio, ubicando el encabezado y la columna para las firmas correspondientes.

NOTA ACLARATORIA 4: para acciones de promoción dirigidas a población de servicios sociales de la subdirección para la Infancia, y subdirección para la Familia se diligencian los formatos definidos para cada uno de ellos y sus modalidades, con el fin de no incurrir en duplicidad.

*Tratamiento de datos personales. Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual, es un deber y un compromiso de los participantes de la SDIS, no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar, de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.